



「如何透過伸展運動有效防止勞損」工作坊

工作坊報名表格

「如何透過伸展運動有效防止勞損」工作坊

工業傷亡權益會 主辦 中國香港體適能總會 合辦

日期：2013年1月18日(五)

時間：16:00-17:30

地點：香港中國體適能總會會址-尖沙咀山林道9-11號卓能中心17樓全層

內容：• 何謂勞損

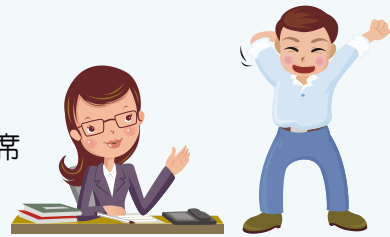
- 勞損與日常生活及工作的關係
- 勞損之成因及帶來的後果
- 勞損個案分享
- 防範勞損健康操十式示範

講者：工業傷亡權益會總幹事及中國香港體適能總會副主席

備註：參加者需穿著輕便服裝

截止報名日期：2013年1月15日(二)

推介項目!
費用全免!



聯絡資料(請以中文正楷填寫)

公司/機構名稱(如適用)：_____

參加者姓名：_____ 聯絡電話：_____

電郵地址：_____

參加者姓名：_____ 聯絡電話：_____

電郵地址：_____

* 請將填妥的活動報名表格郵寄或傳真至 2243 6446。*
如有查詢，歡迎致電 2366 5965 與蕭倩文姑娘或蕭楚汶姑娘聯絡。

*** 即日起開始接受報名！ ***

